

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



9 день

22.01.2026

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С | 200 | 5,12 | 5,6 | 10,84 | 129,6 | ТК №54-7С |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №54,5г | 150 | 4,43 | 5,25 | 30,45 | 187,10 | 54/5г |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 750 | 26,98 | 23,75 | 104,64 | 758,03 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 0,20 | 0,20 | 16,50 | 112,70 | 389 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,00 | 9,80 | 50,20 | 339,60 | |